



MIXED HOCKEY CLUB ZOETERMEER

ORGANISATIE *ABC*



Beste leden, ouders, vrijwilligers en medewerkers,

De organisatie van Mixed Hockey Club Zoetermeer draait volledig dankzij de inzet van vele vrijwilligers in diverse commissies en secretariaten. Deze commissies worden aangestuurd door het tijdens de ALV gekozen bestuur dat ook geheel uit vrijwilligers bestaat.

Op de website van de club vind je een compleet [overzicht van alle commissies en de namen van de commissieleden](#).

Omdat we een grote vereniging zijn, kunnen we ons voorstellen dat niet altijd duidelijk is wat er allemaal komt kijken bij het bestieren van de club en wat de verschillende commissies precies doen. In dit document vind je daarom een overzicht van de commissies en taken die er zijn en hoe je in contact komt met de vrijwilligers die deze taken uitvoeren.

Ieder seizoen zijn er vacatures te vervullen binnen commissies. Deze worden regelmatig gepubliceerd op de website/clubapp. Kijk eens waar jij jouw talent kunt inzetten voor de club. De leden zullen je dankbaar zijn.

Ongetwijfeld ontbreken er nog zaken in dit document. Daarom wordt deze regelmatig bijgewerkt en aangevuld. Kom je er desondanks niet uit bij wie je terecht kunt met jouw vraag of opmerking, dan is jouw hockeycommissie altijd bereid je verder te helpen.

Met sportieve groet,
Bella, Robert, Luke, Marjolijn, Lison en David
Bestuur MHC Zoetermeer

Dit is versie 2: 18 oktober 2022

Inhoudsopgave

Arbitrage.....	5
Accommodatie	5
Afgelastingen.....	5
Bar	6
Bespreekruimtes	6
Club, of De Club.....	6
Clubapp.....	6
Communicatie – website/clubapp, sociale media	6
Contributie en betaling	6
EHBO.....	7
Evenementen	7
Fysiotherapeut	7
Geen team beschikbaar.....	7
Gevonden voorwerpen	8
HR & Hockeypartners	8
Invalliers	8
Jeugd.....	8
Keepersschool	8
Ledenadministratie	8
Lidmaatschap.....	9
Materiaal	9
Oefenwedstrijden.....	9
Onweerprotocol	9
Penningmeester	9
Schoolvakanties en feestdagen	10
Secretaris.....	10
Senioren.....	10
Speeldagenkalender	10
Speeltijden.....	10
Sponsoring.....	11
Sportiviteit & Respect.....	11
Technische Commissie jeugd	11
Tandletsel	11
Tenue.....	12
Tophockey senioren	12
Trainingsschema.....	12
Trimhockey	12
Tucht.....	13
Vertrouwenscontactpersoon	13
Verzekering.....	13
VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag).....	14
Wedstrijdsecretariaat.....	14
Wedstrijdtafel (alleen op zaterdag)	14
Zaalhockey.....	14



Arbitrage

Contact algemeen: arbitrage@mhczoetermeer.nl

Contact toewijzing jeugdscheidsrechters zaterdag: arbitragezaterdag@mhczoetermeer.nl

Contact toewijzing scheidsrechters zondag: arbitragezondag@mhczoetermeer.nl

Contact opleiding en examen scheidsrechters: cs-examen@mhczoetermeer.nl

Contact begeleiding jeugdscheidsrechters: csbegeleiding@mhczoetermeer.nl

Contact CS+ Praktijkbegeleider: arbitrage@mhczoetermeer.nl

De arbitragecommissie heeft als taken het opleiden van jeugdleden en ouders/ verzorgers van jeugdleden tot scheidsrechter en het inplannen van scheidsrechters voor de competitiewedstrijden op zaterdag en zondag.

Gedurende het seizoen worden er (online) cursussen en/ of spelregelavonden georganiseerd voor leden en vrijwillige scheidsrechters. Deze activiteiten worden tijdig aangekondigd via de website en de app van de club.

De KNHB verplicht spelers voor hun 16e jaar een clubscheidsrechterskaart (CS) te halen. De club faciliteert hiervoor een online scheidsrechterscursus en een online examen. Alle tweedejaars O14 en eerstejaars O16 jeugdspelers ontvangen automatisch een uitnodiging voor deze cursus en examen. Ouders/ verzorgers en andere vrijwilligers mogen natuurlijk ook hun scheidsrechterskaart gaan halen.

Accommodatie

Contact: accommodatie@mhczoetermeer.nl

Het terrein van de vereniging inclusief velden, blaashal (zaalhockey) en verlichting is eigendom van de gemeente Zoetermeer. Onderhoud en reparaties worden door de gemeente verzorgd.

Het clubgebouw en alles wat erin staat, het terrasmeubilair, de flextent en de buitenbar zijn van de vereniging, wij zijn verantwoordelijk voor gebruik en onderhoudskosten. Wees er zuinig op en gebruik de accommodatie alsof deze van jou is. Heel fijn als je melding maakt als er iets op de accommodatie niet functioneert of kapot is.

De commissie accommodatie heeft contact met de gemeente i.v.m. onderhoud, reparaties en plaatsing van de blaashal.

Onderdeel van de commissie zijn het klusteam en MHCZ Schoon die de coördinatie verzorgt van de corvee-beurten van teams.

Afgelastingen

Er zijn drie soorten afgelastingen

1. Centrale afgelasting

De KNHB kan besluiten tot een centrale afgelasting als er bijvoorbeeld extreme weersomstandigheden worden verwacht zoals hevige sneeuwval, vorst of kou.

2. Afgelasting door vereniging

Als er geen sprake is van een centrale afgelasting door de KNHB, dan is het aan de vereniging om tijdig de velden te keuren en te bepalen of er kan worden gespeeld.

3. Afgelasting door scheidsrechters

Uiteindelijk is het oordeel of er wel of niet kan worden gespeeld aan de scheidsrechters.

Als er geen sprake is van een centrale afgelasting of afgelasting door de vereniging,



keuren de scheidsrechters voorafgaande aan de wedstrijd het veld en kunnen ze uit veiligheidsoverwegingen alsnog besluiten deze af te keuren.

Het is belangrijk je te realiseren dat het uitgangspunt is zoveel mogelijk (oefen)wedstrijden en trainingen te laten doorgaan, maar dat veilig sporten de eerste prioriteit is. Op de clubwebsite is de complete procedure van afgelastingen en besluitvorming te vinden onder Clubinfo/beleidsstukken en reglementen.

Bar

Contact: horeca@mhczoetermeer.nl

De bar van MHCZ wordt gerund door barmedewerkers van de club, ondersteund door vrijwilligers die bardienst hebben. De barmedewerkers openen en sluiten de accommodatie op trainingsdagen en competitiedagen.

Bespreekruimtes

In het clubhuis beschikken we over 3 ruimtes die kunnen worden gebruikt voor besprekingen, vergaderingen, videoanalyse en andere bijeenkomsten. In iedere ruimte hangt een beeldscherm waar je een laptop op kunt aansluiten. Je moet zelf een HDMI kabel meebrengen. Een ruimte reserveren is mogelijk op maandag t/m vrijdag tijdens openingsuren van het clubhuis. Niet tijdens weekends dan is het te druk. Stuur voor een boeking een mail naar secretaris@mhc.nl o.v.v. dag en tijd. Verwerkte boekingen van ruimtes staan vermeld in de clubagenda op de website/clubapp.

Club, of De Club

Wie of wat is 'de club'? Simpel! Dat zijn wij met elkaar: leden, vrijwilligers, medewerkers, ouders, supporters. Dus, de club; dat ben jij!

Clubapp

MHCZ heeft een eigen clubapp. Deze kun je gratis downloaden op je telefoon of tablet in de App Store of Google Play. Log in met je eigen lidnummer/wachtwoord en zie jouw trainingen en wedstrijden overzichtelijk bij elkaar. Ook actuele nieuwsberichten, het trainingschema, de clubagenda en nog veel meer informatie kun je zien en je reserveert snel en eenvoudig een ticket voor evenementen en clinics. Wachtwoord vergeten? Kies 'wachtwoord vergeten' en ontvang een mail op het geregistreerde mailadres. Lukt inloggen nog steeds niet? Neem dan contact op met de [ledenadministratie](#).

Communicatie – website/clubapp, sociale media

Contact: communicatie@mhczoetermeer.nl

Voor berichtgeving op de website, MHCZ clubapp, sociale media, Nieuwsbrief Clupdate, profielafbeeldingen van teams etc.

Contributie en betaling

Op de website staat alle informatie m.b.t. lidmaatschapsvormen, hoogte van contributie, betaling, blessureregeling etc.

EHBO

De vaste barmedewerkers beschikken over basiskennis op gebied van sport-EHBO. In het clubhuis is een EHBO-kit aanwezig, met pleisters, verband, desinfectiemiddel etc. Deze wordt regelmatig bijgevuld. Voor blessure-ijs kun je terecht bij de bar.

De club beschikt over een AED, deze is te vinden in de centrale entree tegenover de lift.

Als een pleister niet voldoende is, kun je in veruit de meeste gevallen de huisarts bellen. Bij ernstiger letsel is het belangrijk zo snel mogelijk actie te nemen.

Alarmeer meteen de hulpdiensten via 112 in geval van:

- Oncontroleerbare problemen met luchtwegen, ademhaling of circulatie van de bloedsomloop;
- Stoornis in het bewustzijn of bewusteloosheid;
- Ernstige allergische reactie, hevige benauwdheid, inhalatieletsel;
- Pijn op de borst of voor het slachtoffer onbekende hartklachten;
- Shock, ophoesten van bloed en/of bloedbraken met veel bloedverlies;
- Hevige hoofdpijn na een ongeval, beroerte, epileptische aanval;
- Suf worden bij onderkoeling of oververhitting;
- Ernstige brandwonden

Toesnellende hulpdiensten moeten worden opgewacht op straat buiten de accommodatie. Voor veld 1 en 3 dienen hulpdiensten achter veld 2 om te rijden (langs zwembad/buitenfitness richting de tennisclub). Vraag een medewerker om toegangshekken te openen als deze gesloten zijn.

Evenementen

Contact: evenementen@mhczoetermeer.nl

Organisatie van leuke activiteiten voor jong en ouder buiten de reguliere trainingen en competitie. Bijvoorbeeld The Dansant, feestavond, toernooitjes.

Fysiotherapeut

Contact telefoon/what's App:06-29328945

Website www.timfysiotherapie.nl

E-mail: info@timfysiotherapie.nl

Blessure? Blijf er niet mee lopen!

De fysio's van T.I.M. Fysiotherapie zijn iedere week op dinsdag bij ons op de club aanwezig, voor een gratis screening (verkenning van de klachten) bij blessures en een kleine vraag.

Inloopspreekuur (met uitzondering van schoolvakanties): dinsdag 18:30 - 20.00 uur

Heb je een blessure en wil je behandeld worden? Maak dan een afspraak (zie contactgegevens hierboven).

Geen team beschikbaar

Teams die aan de competitie deelnemen, zijn verplicht alle wedstrijden te spelen. Als je op tijd weet dat een team op een van de speeldagen niet beschikbaar is, kan in overleg met de tegenstander de wedstrijd verplaatst worden. Eerder spelen mag altijd, later niet. Voor het

verplaatsen van een wedstrijd (uit of thuis) dien je contact op te nemen met het wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging.

Gevonden voorwerpen

Contact: gevonden@mhczoetermeer.nl

Gevonden voorwerpen worden verzameld in de lockerruimte in het souterrain. Heb je iets gevonden, breng het dan daar naartoe. Waardevolle spullen zoals sieraden, sleutels, pasjes, telefoon etc. graag afgeven bij een barmedewerker.

Ben je iets kwijt, dan kun je je eigendom hopelijk terugvinden bij de gevonden voorwerpen. Een aantal keer per seizoen worden de gevonden voorwerpen opgeruimd. Spullen die niet zijn opgehaald worden geschonken aan een goed doel.

HR & Hockeypartners

Contact: HR@mhczoetermeer.nl

Onderhoud contact met de eigen trainers actief op teams vanaf O12 t/m senioren en andere medewerkers m.b.t. inzet en beloning. Ook de contractuele afspraken met externe partijen op het gebied van sport worden afgesloten en onderhouden door deze commissie.

Invalliers

Het laten invallen door spelers is mogelijk wanneer een speler hiertoe speelgerechtigd is. De regels hierover (voor zowel jeugd als senioren) zijn terug te vinden op de [site van de KNHB](#) LET OP: invallers dienen altijd te worden vermeld op het digitale wedstrijdformulier (DWF)

Jeugd

Contact Kabouters t/m O10: jongstejeugdcommissie@mhczoetermeer.nl

Contact O12 t/m O18: juniorencommissie@mhczoetermeer.nl

De commissie Jeugd onderhoudt de contacten met de leden en hun ouders/verzorgers, trainers en coaches vanaf de Kabouters tot en met O18. Zij inventariseren ieder seizoen de wensen m.b.t. teamindeling, maken de teamindeling en hebben contact met de Technische Commissie Jeugd over selectie- en opleidingsteams. De commissie organiseert bijeenkomsten voor o.a., coaches, nieuwe ouders, spelregelinstructie (voor scheidsrechters van teams t/m O10).

Keepersschool

Contact: materiaalcommissie@mhczoetermeer.nl (coördinatie namens MHCZ)

Vanaf O12 trainen vaste keepers op onze eigen accommodatie bij de gerenommeerde keepersschool Goalieworks van Oranje-international Pirmin Blaak.

Voor kids met keepersambities en roulerende keepers, organiseert de Jeugdcommissie aparte keeperstrainingen.

Ledenadministratie

Contact: ledenadministratie@mhczoetermeer.nl

De ledenadministratie verwerkt in- en uitschrijvingen van leden en vrijwilligers. Ook voor wijzigingen in gegevens, bv het woonadres kun je bij de ledenadministratie terecht.

Een aantal gegevens kun je zelf aanpassen in je profiel in MIJN MHCZ (website) of in de app, zoals je telefoonnummer en e-mailadres.

Lidmaatschap

Informatie over het lidmaatschap, de inschrijving, contributie en opzeggen is te vinden op de website.

Materiaal

Contact: materiaalcommissie@mhczoetermeer.nl

De materiaalcommissie zorgt voor alle trainingsmaterialen en keepersuitrustingen. Dit houdt in het verstrekken en het repareren van materialen en toewijzen van lockers.

Iedere vaste keeper en alle teams zonder vaste keeper ontvangen een keepersuitrusting op maat in bruikleen van de club.

Er worden geen uitloopmaskers ter beschikking gesteld door de vereniging. Teams die deze wensen te gebruiken bij de strafcorner, schaffen deze individueel of gezamenlijk aan.

Vanzelfsprekend wordt gevraagd zorgvuldig met de materialen om te gaan. Reparaties en eventueel vervanging van materiaal als gevolg van slijtage dienen tijdig te worden gemeld aan de materiaalcommissie.

Om een beeld te schetsen van de kosten van materialen hieronder een globaal overzicht:

- Keeperstas met inhoud (jongste jeugd): € 500,00 – € 600,00
- Keeperstas met inhoud (jeugd en senioren): € 1600,00 - € 2000,00

Bij nalatigheid kunnen eventuele kosten voor vervanging van materialen worden verhaald op leden/teams van de club.

Leden van de materialencommissie zijn niet op vaste tijden op de club aanwezig voor reparaties en vervanging van materialen. Wil je een afspraak maken of iets vragen, stuur dan een e-mail of spreek een commissielid aan op de club.

Oefenwedstrijden

Contact: oefenwedstrijden@mhczoetermeer.nl

Ter voorbereiding op de competitie is het mogelijk oefenwedstrijden te spelen. In principe is het tijdens reguliere trainingsschema's niet mogelijk om op doordeweekse dagen oefenwedstrijden te plannen, omdat het trainingsschema vrij vol is. In weekends dat er geen reguliere competitie plaatsvindt en gedurende de voorbereidingsperioden kan dat uiteraard wel, maar uitsluitend op aanvraag.

Onweerprotocol

Wat doe je bij onweer? In ieder geval niet schuilen in de dug-out als donder en bliksem binnen 10 tellen uit elkaar zijn. Hoe zorg je dan wel dat jij en je teamgenoten veilig zijn? Op de website vind je het protocol 'Wat te doen bij onweer' bij Clubinfo/beleidsstukken en reglementen.

Penningmeester

Contact: penningmeester@mhczoetermeer.nl

De penningmeester beheert de financiële processen van de vereniging. Waaronder incasso van de contributie, factureren van sponsors, betalingen aan leveranciers en medewerkers. Tijdens de ALV brengt de penningmeester verslag uit over de financiële positie van de vereniging.

Schoolvakanties en feestdagen

Tijdens de landelijk vastgestelde schoolvakanties (herfst-, Kerst-, voorjaars, mei- en zomervakantie) wordt er uitsluitend getraind op afspraak. Omdat de meeste teams tijdens schoolvakanties rust nemen, worden de trainingen van teams die wel willen trainen geclusterd. Op deze manier kunnen we de inzet van barmedewerkers en vrijwilligers voor openen en sluiten goed organiseren.

Op de volgende feestdagen is de accommodatie gesloten tenzij er een evenement/toernooi plaatsvindt: 24 december, 1^e en 2^e Kerstdag, 31 december, 1 januari, Goede Vrijdag, 1^e en 2^e Paasdag, Koningsdag 27 april, Hemelvaartsdag, Bevrijdingsdag 5 mei, 1^e en 2^e Pinksterdag.

Secretaris

Contact: secretaris@mhczoetermeer.nl

De secretaris verzorgt de verslaglegging van de vereniging; de notulen tijdens een vergadering, de voorbereiding en opvolging van de acties, de ledenadministratie en de correspondentie. De secretaris is ook contactpersoon voor de vereniging bij de KNHB.

Senioren

Contact: seniorencommissie@mhczoetermeer.nl

De seniorencommissie is aanspreekpunt voor alle breedtehockey na O18. De commissie onderhoudt de contacten met de leden, trainers en coaches. Zij inventariseren ieder seizoen de wensen m.b.t. teamindeling, maken de teamindeling en hebben overleg met de commissies Jeugd en Tophockey over instroom- en doorstroom.

Speeldagenkalender

De speeldagen worden jaarlijks vastgesteld door de KNHB en de speeldagenkalender wordt op [de site van de KNHB](#) gepubliceerd.

Speeltijden

De wedstrijdplanning wordt gemaakt door de wedstrijdsecretarissen van de thuis spelende club. Het wedstrijdsecretariaat dient het aanvangstijdstip uiterlijk de maandagavond twee weken voorafgaand aan de te spelen wedstrijd door te geven aan de KNHB. Uiterlijk een week voorafgaand aan een wedstrijd wordt de tijd bekend gemaakt via de website of de app. De KNHB stelt dat de wedstrijden niet eerder dan 08.45 en niet later dan 17.45 uur ingepland mogen worden.

Voor de veelal hogere (landelijke) jeugdcompetities en standaardteams (heren 1 en dames 1) gelden vanuit de KNHB vaste aanvangstijden.

- Hoofdklasse, Promotieklasse en Overgangsklasse: dames 12.45 uur, heren 14.45 uur, avondwedstrijden 20.30 uur;
- Standaardteams 1e t/m 3e klasse: dames 12.45 uur, heren 14.30 / 14.45 uur;
- Standaardteams 4e klasse: flexibele tijd tussen 11.00 en 16.00 uur;

- Voorcompetitie Topklasse: meisjes A en B 12.30 uur en jongens A en B 14.15 uur
- Landelijke A-/B- en Super A- en B-competities: B-jeugd 12.30 uur, A-jeugd 14.15 uur.

De overige wedstrijden worden hier omheen gepland, waarbij rekening wordt gehouden met bijvoorbeeld reistijden van tegenstanders.

Sponsoring

Contact: sponsoring@mhczoetermeer.nl

De sponsorcommissie probeert bij te dragen aan een stabiele financiële basis voor de club en werft en onderhoudt de contacten met de sponsors. Ook zorgen zij ervoor dat alle sponsorafspraken zorgvuldig (kunnen) worden nagekomen. Als een ouder het team van zijn/haar kind wil sponsoren is dit gebonden aan de afspraken. Informatie is te vinden op de clubwebsite onder "Sponsoring".

Sportiviteit & Respect

Contact: Ronald van Hal rovanhal@live.nl

MHCZ is een familieclub waar we veel waarde hechten aan een sportieve en respectvolle omgang op en rond het veld. We hebben het daarbij over situaties zoals het gedrag van spelers in het veld, hoe ouders reageren op besluiten van de scheidsrechter en ook pestgedrag in het team. Er gaat vooral veel goed binnen de club en we moeten vooral zorgen dat het zo blijft. Als coach/manager heb je een belangrijke rol en invloed op wat wel en niet toelaatbaar gedrag is in een team.

Veel van wat we onder sportief en respectvol gedrag verstaan, is voor de hand liggend: een hand geven, besluiten van scheidsrechters respecteren, het spel spelen volgens de regels, geen gescheld vanaf de zijlijn, etc. Toch blijkt dit niet voor iedereen vanzelfsprekend te zijn, zeker wanneer spanning en emoties een rol gaat spelen.

Om hier invloed op uit te oefenen biedt de Commissie Sportiviteit en Respect het volgende:

- Normen, waarden, regels; deze zijn opgesteld in het document: Gedragsregels Sportiviteit & Respect (te vinden op de website bij clubinfo)
- Ondersteuning; desgewenst kan de commissie Sportiviteit en Respect op verzoek rechtstreeks ondersteuning bieden aan coaches, managers, spelers en/of ouders.

Technische Commissie jeugd

Contact: TC@mhczoetermeer.nl

De technische commissie houdt zich bezig met de volgende zaken:

- Indelen, selecteren, samenstellen en begeleiden van (prestatie)teams;
- Begeleiden, opleiden en selecteren van trainers en coaches;
- Opstellen en uitvoeren van jeugdplan en technisch beleid;
- Samenstellen en coördineren van zaalhockey prestatieteams voor competitie KNHB;
- Aanspreekpunt voor spelers, coaches en ouders t.a.v. hockey technische zaken.

Tandletsel

Bij een harde klap door stick/bal of harde stoot met bitje in de mond, moet je het bitje inhouden! Dienstdoende (SPOED) tandarts bellen: 079-7600067. Bij trauma: LUMC (kaakchirurg) 071-5269111.



Bij uitgeslagen tand(en), de tand(en) direct in een kokertje met melk. Kokertjes zitten in de EHBO doos op de club. Raak de wortel van de tand niet aan. Dienstdoende tandarts bellen 079-7600067.

Tenue

Het MHCZ-clubtenue bestaat uit:

- Een donkergroen shirt met oranje strepen
- Een oranje broek (heren/jongens) of een oranje rok (dames/meisjes)
- Oranje kousen

Het MHCZ-clubtenue is van het merk Adidas. Ben je nog niet in het bezit van een dergelijk tenue en speel je competitie? Dan kun je het tenue aanschaffen bij onze partner Intersport Twinsport Lammenschansweg 130H te Leiden.

De regels voor het gebruik van het clubtenue, bedrukking door sponsors en het reserve-tenue lees je [> hier](#).

Tophockey senioren

Voor het hockey op het hoogste niveau van de club (Dames 1 en 2 en Heren 1 en 2) zijn er twee coördinatoren actief. Zij houden zich o.a. bezig met het tophockeybeleid, aanstelling van trainers/coaches en andere teambegeleiding en de doorstroom vanuit de Jeugd O18. Het tophockeybeleid vind je in MIJN MHCZ bij documenten.

Trainingsschema

Contact regulier schema: trainingen@mhczoetermeer.nl

Contact tweede training: tweedetraining@mhczoetermeer.nl

Het is een hele puzzel om een trainingsschema in elkaar te zetten dat recht doet en rekening houdt met alle wensen en voorkeuren van teams, commissies en individuele trainers/coaches. Zodra het hoofdschema definitief is (ca. medio september) worden de vrije plekjes aangeboden aan breedteteams voor een extra vrije training

In principe is het tijdens reguliere trainingsweken niet mogelijk om op doordeweekse dagen oefenwedstrijden te plannen, omdat het trainingsschema vrij vol is.

Training afzeggen

Moet je door omstandigheden de training van je team annuleren? Stuur dan altijd een bericht naar trainingen@mhczoetermeer.nl. Er wordt namelijk rekening gehouden met openen/sluiten van de accommodatie en de inzet van medewerkers op basis van het trainingsschema.

Inhoudelijke zaken m.b.t. training

Heb je een vraag of opmerking over de invulling van de training en/of de trainer? Neem dan contact op met jouw hockeycommissie (Jeugd, Senioren of TC).

Trimhockey

Contact: trimhockeykennismaking@mhczoetermeer.nl

Trimhockey is een leuke manier om kennis te maken met de hockeysport. De huidige groepen trimhockeysers is een mix van heel verschillende mensen. Er zijn ouders van hockeyende kinderen die ook enthousiast geworden zijn en het spel zelf ook willen spelen.



Er zijn oud-spelers die in het weekend niet meer willen of kunnen spelen maar het spel niet kunnen missen. Er zijn veteranen die het leuk vinden om te blijven spelen en waarvan de beginners veel kunnen leren. Er zijn mensen die het gewoon eens willen proberen. En ook voor volwassenen die vroeger hebben gehockeyd en dit weer op willen pakken is trimhockey zeer geschikt!

Tucht

Contact: tucht@mhczoetermeer.nl

Een onderdeel van de Arbitragecommissie is Tuchtzaken. Zij behandelen alle gegeven en ontvangen gele en rode kaarten voor de club, alsook eventuele rapportages van wangedrag tijdens of rondom een wedstrijd, in nauwe samenwerking met de KNHB.

Tuchtzaken werkt echter ook nauw samen met de commissie Sportiviteit & Respect (zie hierboven).

Vertrouwenscontactpersoon

Contact: Ghislaine Perquin: gop@planet.nl

De functie richt zich erop om ernstige problemen en misstanden of het vermoeden daarvan te melden.

Het kan bijvoorbeeld gaan om feiten of vermoedens op het gebied van:

- Fysieke en/of mentale en/of seksuele intimidatie en misbruik
- Diefstal en/of andere vormen van crimineel gedrag
- (Ernstig) pestgedrag

De vertrouwenscontactpersoon is niet bedoeld voor bemiddeling bij verschillen van inzicht over technisch beleid zoals gevoerd door trainers, coaches commissies of bestuur, problemen over teamsamenstellingen, of over besluiten van bestuur of ledenvergadering. Hiervoor staan andere wegen open via commissies en bestuur.

Verzekering

Als lid van MHCZ ben je automatisch ook lid van de KNHB en kun je gebruik maken van de verzekeringen die de KNHB voor haar leden afsloot bij Interpolis:

- Ongevallenverzekering
- Aansprakelijkheidsverzekering

Beide verzekeringen bieden een zogenaamde secundaire dekking. Dit betekent dat als er een andere verzekering is waarop je een beroep kunt doen voor jouw zaak (bijvoorbeeld een particuliere verzekering van de schadeveroorzaker), je de zaak eerst daar moet aanmelden. Alleen wanneer die polis geen dekking biedt of wanneer er kosten zijn die vanuit die verzekering niet vergoed worden, én wanneer onze verzekerde wettelijk gezien aansprakelijk is voor de (letsel)schade, komt de schade voor vergoeding door de verzekeringen van de KNHB in aanmerking.

Voor meer informatie en op welke wijze een schade moet worden gemeld, wordt verwezen naar [> de website van de KNHB](#).

VOG (Verklaring Omtrent het Gedrag)

MHCZ wil een sociaal veilige vereniging zijn waar iedereen met plezier kan hockeyen en waar verschillen in geslacht, seksuele gerichtheid, ras, godsdienst of levensovertuiging geen issue zijn. Een club waar ouders hun kinderen met een gerust hart kunnen achterlaten.

Ben je of wil je actief worden met trainen, coachen en/of managen van een jeugdteam en ben je ouder dan 18 jaar? Dan moet je bij de vereniging ingeschreven zijn als lid of vrijwilliger/trainer/coach. MHCZ neemt daarna het initiatief om een VOG-aanvraag op te starten. Wanneer je geen VOG kunt of wilt overleggen kun je helaas geen coach, trainer, manager (meer) zijn.

Wedstrijdsecretariaat

Contact Jeugd t/m O10: wedstrijdsecretariaatjj@mhczoetermeer.nl

Contact Jeugd O12 t/m O18: wedstrijdsecretariaatjr@mhc.nl

Contact Senioren: wedstrijdsecretariaatsr@mhczoetermeer.nl

De wedstrijdsecretariaten verzorgen:

- Inplannen van de thuiswedstrijden, dat wil zeggen de wedstrijd tijden en de indeling van de velden.
- Inplannen van de oefen- en inhaalwedstrijden. De verzoeken hiertoe worden door ons ontvangen en afgehandeld. Speel je een oefenwedstrijd uit, geef deze dan ook door zodat de wedstrijd verschijnt in de clubapp.
- Verwerken en controleren van wedstrijduitslagen in LISA.
- Aanspreekpunt voor de KNHB, coaches en de wedstrijdsecretariaten van andere clubs.

Wedstrijdtafel (alleen op zaterdag)

Contact: wedstrijdtafel@mhczoetermeer.nl

Bezetting van wedstrijdtafel op zaterdag met vrijwilligers. De gastvrouwen en -heer zorgen voor ontvangst van de teams en verwijzen de teams naar de juiste velden. Wij zorgen dat de aangewezen scheidsrechters tijdig naar de velden gaan en dat de velden (volgens schema) gespreeid worden.

Zaalhockey

Zaalhockey is onlosmakelijk verbonden aan het sportaanbod van MHC Zoetermeer.

Gedurende de periode december t/m februari verrijst ieder seizoen onze eigen blaashal, de 'Sweet Lake Hockey Dome' op veld 2. Hierdoor zijn we in de luxe positie dat teams niet verspreid over de stad trainen in verschillende sportzalen, maar 'gewoon' op de eigen vereniging terecht kunnen. Als het aantal trainingsuren in de blaashal ontoereikend is, wordt voor een aantal teams/uren extra zalen gehuurd van de gemeente.

In de blaashal wordt doordeweeks getraind en in de weekends competitie gespeeld.

Voor de jeugd vanaf O8 t/m O18 is zaalhockey onderdeel van het lidmaatschap en dus verplicht. Vanaf de senioren is zaalhockey voor breedteteams optioneel.